

DIRECCIÓN ACADÉMICA

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

INFORME DE ACTIVIDADES

INDICADOR. 5

INFORME DE ACTIVIDADES PARA MEJORAR LA CONVIVENCIA EN LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA 2022

HUEJUTLA DE REYES, HGO

DICIEMBRE 2022

El indicador 5 "Porcentaje de cumplimiento del programa para mejorar la convivencia en la comunidad universitaria de la UTHH" al cierre del año 2022 se han cumplido el 100 % de las actividades programadas en el año.

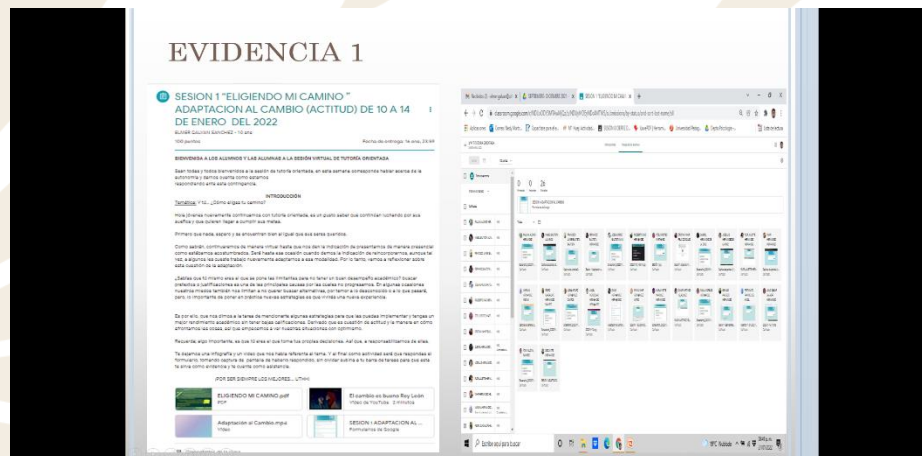
La programación fue la siguiente:

Actividad	Cumplimiento	Evidencia
Taller de Cohesión grupal	100%	Listas de asistencia, planeación y fotos
Aplicación de la encuesta	100%	Resultados presentados
Taller mi familia y los valores	100%	Listas de asistencia, planeación y fotos

Actividad 1.- Taller: Cohesión grupal Tutoría Orientada.

1. Evidencias: Listas de asistencia, planeación y fotos.

Objetivo: Que el estudiante identifique habilidades que posee para favorecer su proceso de adaptación y sana convivencia escolar.



PLANEACION 1 COHESION GRUPAL.

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE LA HUASTECA HIDALGUENSE
DIRECCIÓN ACADÉMICA
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA
SESIONES VIRTUALES DE TUTORÍA ORIENTADA
ENERO - ABRIL 2022
SESIÓN NUMERO 1: TUTORÍA ORIENTADA COMPRENDIDA DEL 10 al 14 DE ENERO DEL 2022
SE ABORDA EL TEMA: "Elegiendo mi camino".

OBJETIVO: Que el estudiantado identifique las habilidades que posee, para favorecer su proceso de adaptación, llevándolos mediante los ejercicios estipulados al crecimiento personal, autoconciencia de nuevas oportunidades y progreso.

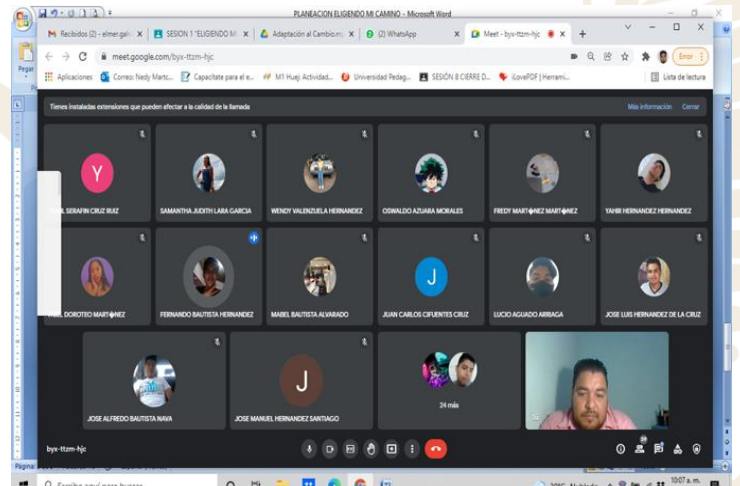
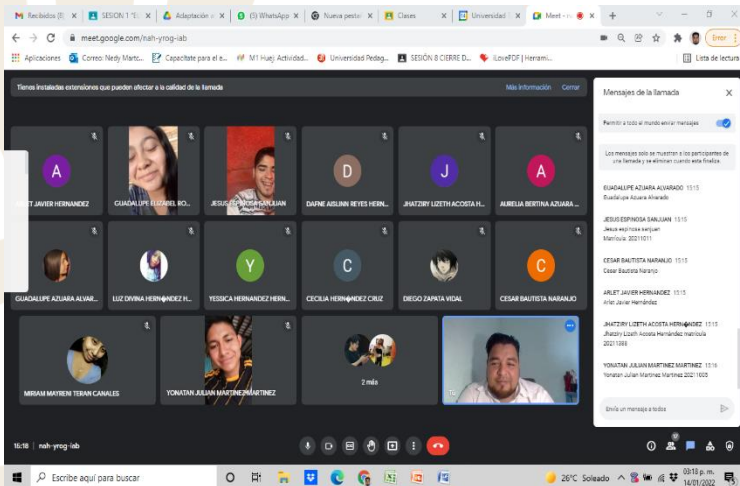
INICIO	Mensaje de bienvenida a los estudiantes, así mismo mencionar los acuerdos para trabajar durante el cuatrimestre y una breve introducción sobre la temática "Adaptación al cambio".
DESARROLLO	El alumnado observará dos videos que se comparan y hará un análisis sobre la importancia que tiene desarrollar la capacidad de adaptación al cambio para su proceso académico. Así mismo se comparte una infografía de la cual será analizadas junto con el instructor o instructora y se pedirá la opinión al alumnado.
CIERRE	Consolidar y reflexionar sobre la actitud que muestra el alumnado ante su adaptación a cualquier circunstancia que sea posible presentar.

Como actividad deberán responder el formulario, tomar captura de haberlo respondido que les servirá como evidencia seguida de subir a la barra de tareas la captura de pantalla antes mencionada.

Elab. por: Psic. Jessica Hernández
Estructura de la sesión: Estructura de la sesión de Departamento de Psicología

Coor. por: Psic. Mariana Martínez Jiménez
Coordinadora del PPT

Logos: CACECA, CONAET, IMC, and others.



CONTADURIA A - Microsoft Excel

RELACION DE ALUMNOS QUE INICIAN LA VIGENCIA ACADÉMICA
GRUPO 101
ENERO - MARZO 2022

No.	Matrícula	Nombre del alumno	Reserva	Mujeres	Centro	Grado	Op	Ene	Feb	Mar	Acreditado	No. asistencias
1	100004	ALVARADO BALAZAR PASCOCOSME	1		CONTADURIA	2	A					
2	100001	BAJISTA LABRA NATALI RAIZA	1		CONTADURIA	2	A					
3	100003	BAJISTA RAMOS JAYRIS	1		CONTADURIA	2	A					
4	100005	BLAN DELA CRUZ JORGE	1		CONTADURIA	2	A					
5	100008	CALDERON CRISTOBAL NATALIA	1		CONTADURIA	2	A					
6	100007	CASTEL HEFRANQUEZ FRODO	1		CONTADURIA	2	A					
7	100002	CORTES HEFRANQUEZ CENTALIBURGALIFE	1		CONTADURIA	2	A					
8	100006	DE LA CRUZ TELLERO CELIA	1		CONTADURIA	2	A					
9	100004	DELLADO HEFRANQUEZ MARY GUADALUPE	1		CONTADURIA	2	A					
10	100005	ESCOMAR HEFRANQUEZ SAIZON	1		CONTADURIA	2	A					
11	100004	GARCIA MEXICO ERIK	1		CONTADURIA	2	A					
12	100003	GONZALEZ SUAREZ ERIK	1		CONTADURIA	2	A					
13	100008	GUERRA HEFRANQUEZ YONICKA	1		CONTADURIA	2	A					
14	100007	HEFRANQUEZ RAMIREZ ISMAEL	1		CONTADURIA	2	A					
15	100004	HEFRANQUEZ HEFRANQUEZ FERNANDO	1		CONTADURIA	2	A					
16	100003	HEFRANQUEZ HEFRANQUEZ RAUL	1		CONTADURIA	2	A					
17	100005	HEFRANQUEZ ESCOBEDO CLAUDIA	1		CONTADURIA	2	A					
18	100006	HEFRANQUEZ HERRERA ERICKA GEMMA	1		CONTADURIA	2	A					
19	100004	HEFRANQUEZ ALVARADO MARIBEL	1		CONTADURIA	2	A					
20	100005	MASCOS HEFRANQUEZ MARCE	1		CONTADURIA	2	A					
21	100008	MARTINEZ RAMIREZ ISMAEL	1		CONTADURIA	2	A					
22	100003	ORTIZ VELAZCO BERENICA	1		CONTADURIA	2	A					
23	100009	SANCHEZ HEFRANQUEZ LAUREN	1		CONTADURIA	2	A					
24	100003	SALCEDO ANTUNEZ PRECIO SARA	1		CONTADURIA	2	A					
25	100003	SAN JUAN HEFRANQUEZ FERRIS	1		CONTADURIA	2	A					
26	100003	SANJUAN HEFRANQUEZ FRODO YASIEL	1		CONTADURIA	2	A					
27	100002	SANTANA HEFRANQUEZ BERENICA	1		CONTADURIA	2	A					
28	100009	SILVECIANO TERRELL MIGUEL ALAN	1		CONTADURIA	2	A					

Resumen de Asistencia:

Asistiendo	27
Falta	28
Reservada	0
Baja	0

TICA - Microsoft Excel

RELACION DE ALUMNOS QUE INICIAN LA VIGENCIA ACADÉMICA
GRUPO 101
ENERO - MARZO 2022

No.	Matrícula	Nombre del alumno	Reserva	Mujeres	Centro	Grado	Op	Ene	Feb	Mar	Acreditado	No. asistencias
1	100004	ALVARADO BALAZAR PASCOCOSME	1		CONTADURIA	2	A					
2	100001	BAJISTA LABRA NATALI RAIZA	1		CONTADURIA	2	A					
3	100003	BAJISTA RAMOS JAYRIS	1		CONTADURIA	2	A					
4	100005	BLAN DELA CRUZ JORGE	1		CONTADURIA	2	A					
5	100008	CALDERON CRISTOBAL NATALIA	1		CONTADURIA	2	A					
6	100007	CASTEL HEFRANQUEZ FRODO	1		CONTADURIA	2	A					
7	100002	CORTES HEFRANQUEZ CENTALIBURGALIFE	1		CONTADURIA	2	A					
8	100006	DE LA CRUZ TELLERO CELIA	1		CONTADURIA	2	A					
9	100004	DELLADO HEFRANQUEZ MARY GUADALUPE	1		CONTADURIA	2	A					
10	100005	ESCOMAR HEFRANQUEZ SAIZON	1		CONTADURIA	2	A					
11	100004	GARCIA MEXICO ERIK	1		CONTADURIA	2	A					
12	100003	GONZALEZ SUAREZ ERIK	1		CONTADURIA	2	A					
13	100008	GUERRA HEFRANQUEZ YONICKA	1		CONTADURIA	2	A					
14	100007	HEFRANQUEZ RAMIREZ ISMAEL	1		CONTADURIA	2	A					
15	100004	HEFRANQUEZ HEFRANQUEZ FERNANDO	1		CONTADURIA	2	A					
16	100003	HEFRANQUEZ HEFRANQUEZ RAUL	1		CONTADURIA	2	A					
17	100005	HEFRANQUEZ ESCOBEDO CLAUDIA	1		CONTADURIA	2	A					
18	100006	HEFRANQUEZ HERRERA ERICKA GEMMA	1		CONTADURIA	2	A					
19	100004	HEFRANQUEZ ALVARADO MARIBEL	1		CONTADURIA	2	A					
20	100005	MASCOS HEFRANQUEZ MARCE	1		CONTADURIA	2	A					
21	100008	MARTINEZ RAMIREZ ISMAEL	1		CONTADURIA	2	A					
22	100003	ORTIZ VELAZCO BERENICA	1		CONTADURIA	2	A					
23	100009	SANCHEZ HEFRANQUEZ LAUREN	1		CONTADURIA	2	A					
24	100003	SALCEDO ANTUNEZ PRECIO SARA	1		CONTADURIA	2	A					
25	100003	SAN JUAN HEFRANQUEZ FERRIS	1		CONTADURIA	2	A					
26	100003	SANJUAN HEFRANQUEZ FRODO YASIEL	1		CONTADURIA	2	A					
27	100002	SANTANA HEFRANQUEZ BERENICA	1		CONTADURIA	2	A					
28	100009	SILVECIANO TERRELL MIGUEL ALAN	1		CONTADURIA	2	A					

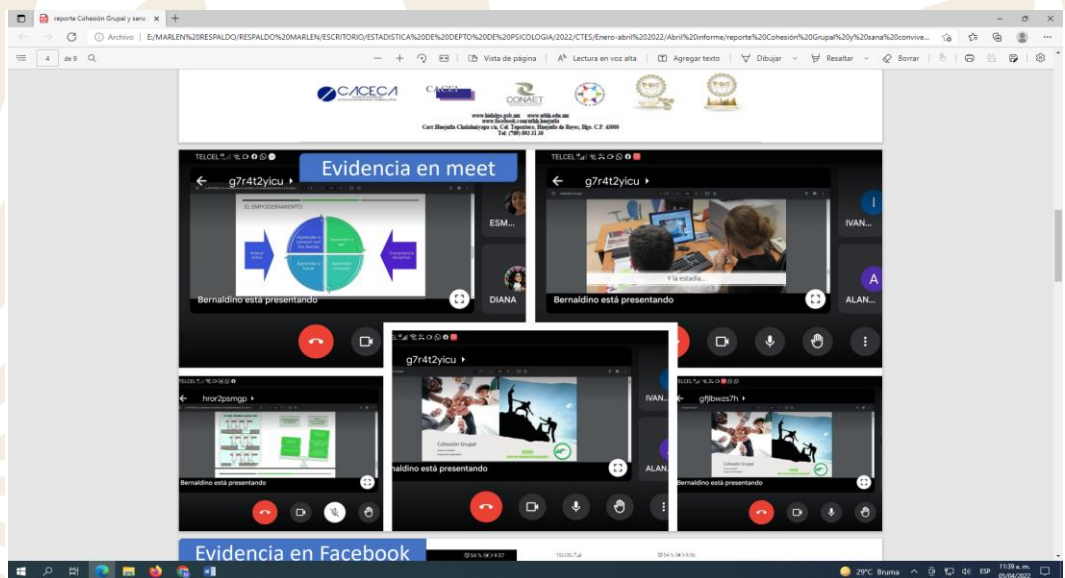
Resumen de Asistencia:

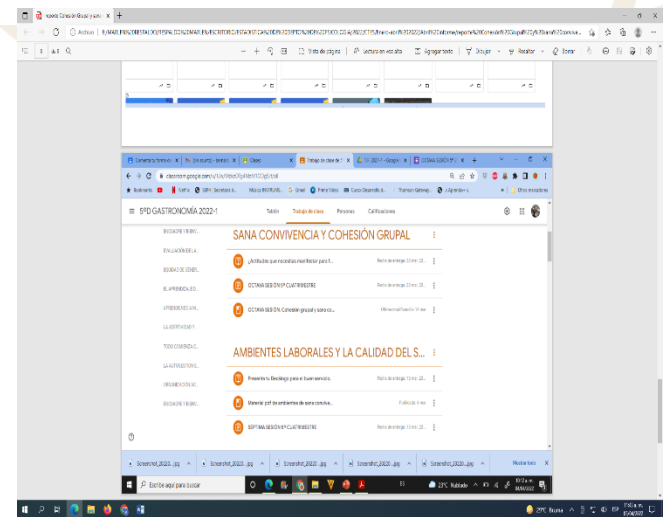
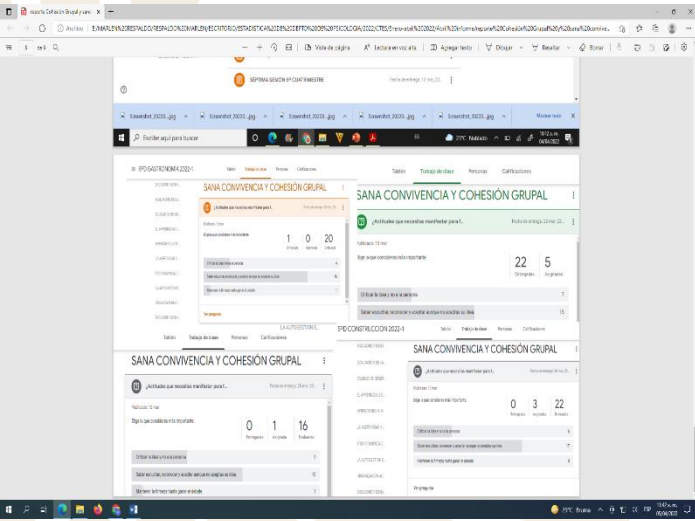
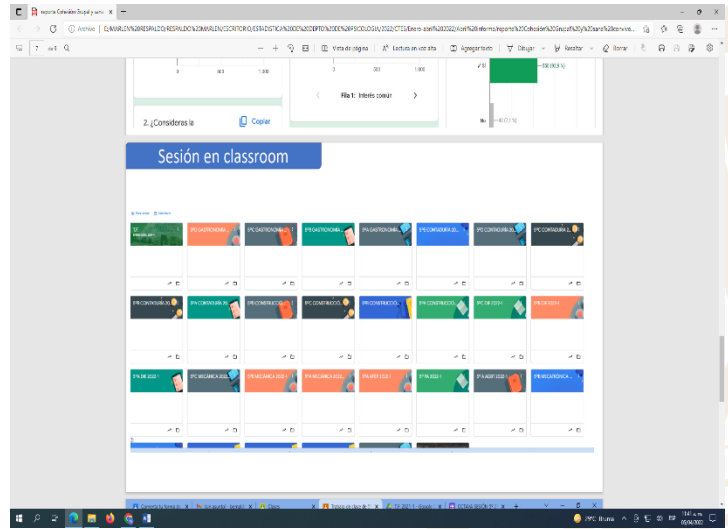
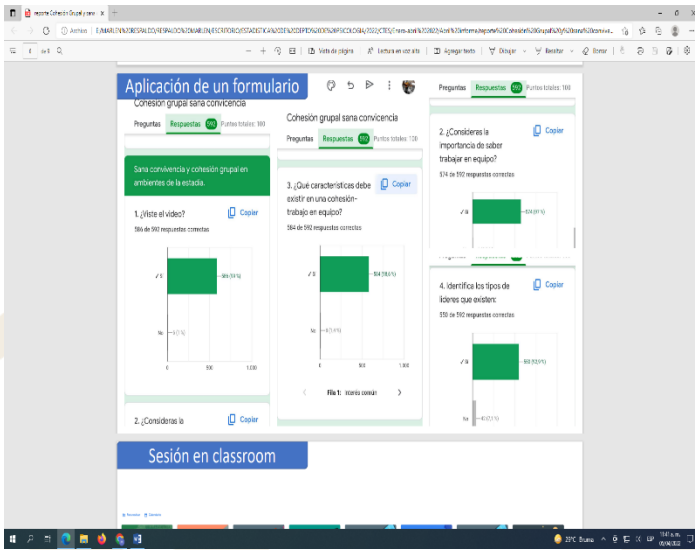
Asistiendo	27
Falta	28
Reservada	0
Baja	0

Actividad 2.- Taller: Cohesión grupal Tutoría Formativa.

Objetivo: Identificar estrategias y hábitos de conducta que promueven la cohesión grupal, para fortalecer la participación en los ambientes de la estadía.

1. Evidencias:





Actividad 3.- Se programó la aplicación de encuesta de convivencia escolar del 8 al 15 de julio 2022.

1. Evidencias: Memorándum enviado a los 10 PE.



DIRECCIÓN ACADÉMICA

MEMORANDUM DA/182/2022

ASUNTO: APLICACIÓN DE ENCUESTA

Huejutla de Reyes Hgo, a 04 de Julio de 2022

**DIRECTORAS / ES DE CARRERA
PRESENTE**

En seguimiento a los compromisos establecidos en el Consejo Técnico Escolar de Educación Superior, por este medio solicito a Usted muy atentamente su valioso apoyo para que el alumnado de su Programa Educativo realice la encuesta que tiene la finalidad de medir la convivencia escolar.

La encuesta estará publicada (del 08 al 15 de julio del año en curso hasta las 24:00 horas, los estudiantes deberán entrar al link al <http://Encuestas.uthh.edu.mx>. y responderán la encuesta de sana convivencia escolar.

Sin otro particular por el momento agradezco la atención que sirva prestar al presente, asimismo aprovecho la oportunidad de hacerle llegar un cordial saludo.

ATENTAMENTE

**M. en C. IVANA GARCÍA MORALES
DIRECTORA ACADÉMICA**

¡Por ser siempre los mejores!

PARA SU CONOCIMIENTO:

C. c. p. L.C.F. Mtro. Joel Hernández Mendoza. Rector.
Archivo
OCC/cmb

Actividad 4.- Presentación de Resultados de la encuesta de sana convivencia escolar.



www.hidalgo.gob.mx www.uthh.edu.mx

www.facebook.com/uthh.huejutla

Ctra.Huejutla Chalahuiyapa s/n, Col. Tepoxteco, Huejutla de Reyes, Hgo. C.P. 43000

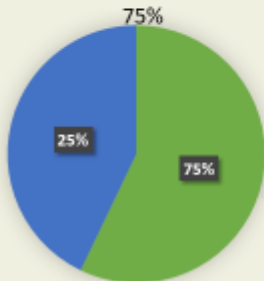
Tel: (789) 893 31 30



Resultados-Participación

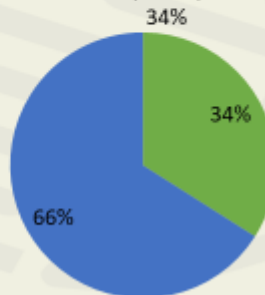
JULIO 2021

Matrícula objetivo: 1496 estudiantes
Matrícula participante: 1123

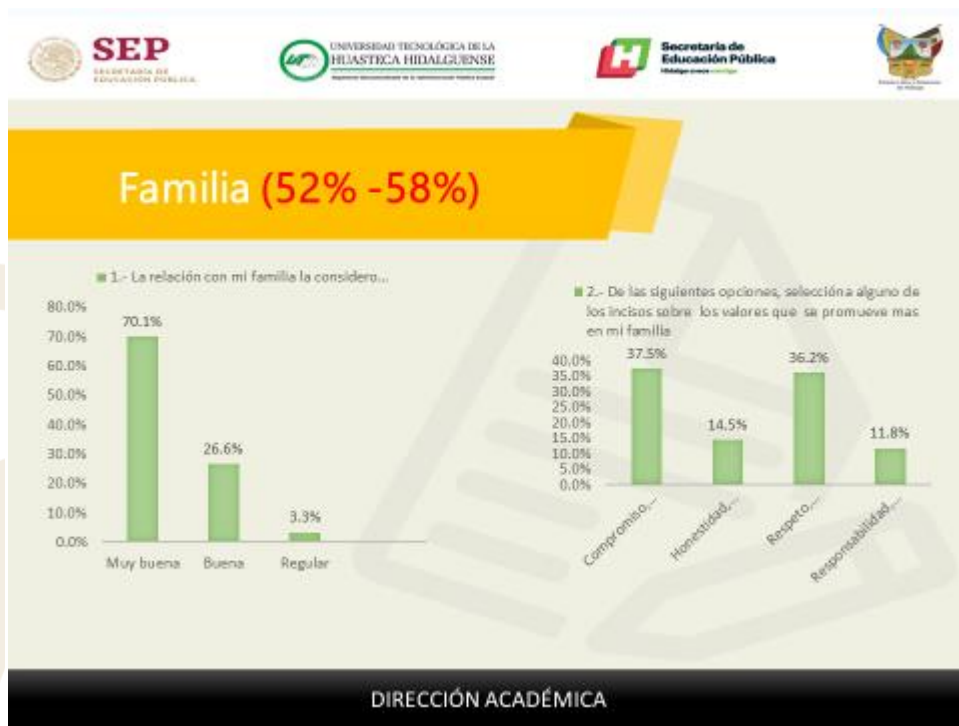


JULIO 2022

Matrícula objetivo: 1523 estudiantes
Matrícula participante: 522



DIRECCIÓN ACADÉMICA



Actividad 5.- Mi familia y los valores.

TUTORÍA ORIENTADA

TEMA: MI FAMILIA Y YO E INTELIGENCIA EMOCIONAL
FECHA: 24 de octubre a 28 de octubre de 2022
SESIÓN: 8

OBJETIVO GENERAL: Lograr que el alumnado conozca las habilidades necesarias con las que puedan desarrollar un buen nivel de inteligencia emocional para que les permita afrontar situaciones difíciles en las que se pueden ver involucrados a lo largo de su proceso académico, **FAMILIAR**, de manera personal.

TEMA 8		DESARROLLO	TIEMPO	RECURSOS
Bienvenida y encuadre	Encuadre	El instructor o instructora dará la bienvenida a la sesión, mostrando una actitud positiva e iniciando con la pregunta acerca de cómo se han sentido a lo largo del cuatrimestre haciendo una comparación con su rendimiento académico del primer y segundo parcial. Se le presentan al estudiantado cuales son las habilidades necesarias para desarrollar la inteligencia emocional y al mismo tiempo identifiquen cuales son aquellas que bienen y como las llevan a cabo: 1. Motivación. Representa la voluntad de logro. 2. Autoconciencia. Capacidad para identificar las propias fortalezas, debilidades. 3. Autoregulación. Capacidad de controlar las emociones. 4. Empatía. Capacidad de ponerse en el lugar de la otra persona. 5. Habilidad social. Conductas que nos ayudan a relacionarnos plenamente con los demás.	25 minutos	Espacio físico 1 plumón
Caldeamiento inespecífico.	Pelota caliente	La pelota está muy caliente y se quema. En círculo, sentados o de pie. El instructor o instructora explica que la persona que reciba la pelota y se queme se le harán cuestionamientos (preguntas generadoras) en base a su experiencia. Ejemplos: si reprobaras 8 materias como te sentirías, acto seguido el alumno lanza la pelota hacia otro compañero (a) y se le pregunta como lo manejaría, ¿si tu pareja te fuera infiel como te sentirías? Acto seguido se repite la acción de lanzar la pelota hacia un nuevo compañero	20 minutos	Pelota Espacio físico
Caldeamiento específico.	¿Estoy en lo correcto?	El instructor o instructora solicita al estudiantado que en una hoja escriban cuáles son sus objetivos y metas de índole personal, académico y familiar. Una vez que hayan identificado sus objetivos y metas se solicita al estudiantado formar un círculo donde lo compartirán y el instructor (a) al azar se acerca al estudiantado y tacha o raya algunos de los objetivos o metas mencionando; "este sí, este no o todo" para continuar con la actividad trabajar con aquellos estudiantes que les haya causado asombro o que no hayan mostrado alguna reacción. Se finaliza con una retroalimentación sobre cómo reaccionamos ante las situaciones difíciles que nos podemos ver involucrados o involucradas lo largo de nuestra vida.	25 minutos	Espacio físico 1 hoja 1 plumón
Acción	La estrella del equilibrio	El estudiantado formará un círculo y se le asignará un número a cada uno de la siguiente manera; uno, dos, uno, dos. Los participantes se agarran de las manos hasta que el círculo quede bien tenso. A continuación, y sin soltarse, las personas que les ha tocado el 1 dan un paso hacia adelante, mientras que las personas con el 2 lo dan hacia atrás de manera que deben encontrar el equilibrio conforme sigan avanzando para que el círculo no se rompa.	20 minutos	Espacio físico.

www.hidalgo.gob.mx www.uthh.edu.mx
 www.facebook.com/uthh.huejutla
 Calle Huejutla Chalahuiyapa s/n, Col. Tepoxteco, Huejutla de Reyes, Hgo. C.P. 43000
 Tel: (789) 893 31 30

DIRECCION ACADEMICA
PROGRAMA INSTITUCIONAL DE TUTORIAS
RELACION DE ESTUDIANTES QUE INTEGRAN LA TUTORIA ORIENTADA
SEPTIEMBRE - DICIEMBRE 2022-3

No.	Maticulas	Nombre del Estudiante		Programa Educativo	Grado	Gpo	Oct			Firma del estudiante	
1	20220238	ARTEAGA	HERNANDEZ	DANNA JULIETA	CONSTRUCCION	1	E				
2	20220196	BAUTISTA	BAUTISTA	ELISEO	CONSTRUCCION	1	E				
3	20221312	CARDENAS	ZUNIGA	OSCAR	CONSTRUCCION	1	E				
4	20220100	CASTILLO	JIMENEZ	DIEGO ARIAN	CONSTRUCCION	1	E				
5	20220208	CHAVEZ	HERNANDEZ	PERLA MAGAL	CONSTRUCCION	1	E				
6	20220214	CORTES	HERNANDEZ	EZEQUIAS	CONSTRUCCION	1	E				
7	20220190	CRUZ	BADILLO	EDDER ABEL	CONSTRUCCION	1	E				
8	20220154	DE LA CRUZ	HERNANDEZ	OSCAR DEL AN	CONSTRUCCION	1	E				
9	20220220	DOLORES	LARA	ABRAHAM	CONSTRUCCION	1	E				
10	20221514	ESPINOZA	RAMIREZ	JUAN MANUEL	CONSTRUCCION	1	E				
11	20220166	FLORES	HERNANDEZ	OSWALDO JHO	CONSTRUCCION	1	E				
12	20220262	GONZALEZ	HERNADEZ	FERNANDO	CONSTRUCCION	1	E				
13	20220094	GUILERMO	HERNANDEZ	JORGE	CONSTRUCCION	1	E				
14	20220223	HERNANDEZ	REYES	HECTOR	CONSTRUCCION	1	E				
15	20220142	HERNANDEZ	REYES	ALMA APELI	CONSTRUCCION	1	E				
16	20220184	HERNANDEZ	REYES	ROSENDA	CONSTRUCCION	1	E				
17	20220112	HERNANDEZ	HERNANDEZ	MISAE	CONSTRUCCION	1	E				
18	20221165	HERNANDEZ	HERNANDEZ	ISAI DE JESUS	CONSTRUCCION	1	E				
19	20220178	HERNANDEZ	CORONEL	OSCAR WAIU	CONSTRUCCION	1	E				
20	20220232	HIDALGO	AMBROCIO	JOSE ARMAND	CONSTRUCCION	1	E				
21	20221143	LARA	MCNTANO	CARLOS NICAS	CONSTRUCCION	1	E				
22	20220124	LEMUS	VICENTE	EMANUEL	CONSTRUCCION	1	E				
23	20220088	LOPEZ	CORTES	JOAQUIN	CONSTRUCCION	1	E				
24	20220148	MARTINEZ	HERNANDEZ	LUZABETH	CONSTRUCCION	1	E				
25	20220118	MARTINEZ	CRISTOBAL	JOSE YAHIR	CONSTRUCCION	1	E				
26	20220160	MARTINEZ	HERNANDEZ	CESAR	CONSTRUCCION	1	E				
27	20220136	NAVA	SALVADOR	KEYLA MARIAN	CONSTRUCCION	1	E				
28	20220250	NICOLAS	FRANCISCO	FRISOLA	CONSTRUCCION	1	E				
29	20220228	OSWALDO	SANCHEZ	VICTOR MANUE	CONSTRUCCION	1	E				
30	20220082	VARGAS	TORRES	ARIACELI	CONSTRUCCION	1	E				
								29	27	28	

Nomenclatura	
1	Asistencia
1	Falta
1	Justificada
1	BAJA
1	BAJA
1	Acreditado
1	Acreditado

Psic. Jessica Vargas Hernández
Instructora

Psic. Mariana Medondo Jimenez
Jefe del Depto. De Psicología
Coordinadora del PII

DIRECCION ACADEMICA
PROGRAMA INSTITUCIONAL DE TUTORIAS
RELACION DE ESTUDIANTES QUE INTEGRAN LA TUTORIA ORIENTADA
SEPTIEMBRE - DICIEMBRE 2022-3

No.	Maticulas	Nombre del Estudiante		Programa Educativo	Grado	Gpo	Oct			Firma del estudiante	
1	20220912	AGUSTIN	IMENDOZA	IRVING YAEL	MECATRONICA	1	C				
2	20220966	ANGELES	ZUNIGA	LEONARDO	MECATRONICA	1	C				
3	20220954	ARRIAGA	ZAPATA	JUAN DIEGO ALD	MECATRONICA	1	C				
4	20220963	CRUZ	MARTINEZ	CITLALI	MECATRONICA	1	C				
5	20220957	FLORES	HERNANDEZ	JAVIER	MECATRONICA	1	C				
6	20220948	FLORES	CRUZ	YOHET MOISES	MECATRONICA	1	C				
7	20220939	GALVAN	MARTINEZ	HEVER NOE	MECATRONICA	1	C				
8	20220945	GUTIERREZ	HERNANDEZ	HUGO JHAIK	MECATRONICA	1	C				
9	20220933	HERNANDEZ	MARTINEZ	RONALDO	MECATRONICA	1	C				
10	20220924	HERNANDEZ	BAUTISTA	RICARDO	MECATRONICA	1	C				
11	20220960	HERNANDEZ	ROMERO	ANGEL	MECATRONICA	1	C				
12	20220969	HERNANDEZ	SALAS	ALFREDO	MECATRONICA	1	C				
13	20220972	HERNANDEZ	BAUTISTA	EFFRAIN	MECATRONICA	1	C				
14	20220903	MACEDO	HERNANDEZ	LUIS ANGEL	MECATRONICA	1	C				
15	20220951	MALDONADO	LOPEZ	ELMER	MECATRONICA	1	C				
16	20221231	MARTINEZ	VELAZQUEZ	SOFIYA	MECATRONICA	1	C				
17	20220975	MARTINEZ	MARTINEZ	EMILIO	MECATRONICA	1	C				
18	20221234	QUEZADA	MARTINEZ	JOSE SALVADOR	MECATRONICA	1	C				
19	20221240	RAMIREZ	DE LA CRUZ	BRENDA	MECATRONICA	1	C				
20	20220936	RAMOS	MATEOS	ADAN	MECATRONICA	1	C				
21	20220938	RIVERA	VAZQUEZ	HOMERO DE JES	MECATRONICA	1	C				
22	20220918	SAN JUAN	GOMEZ	DULCE GUADALU	MECATRONICA	1	C				
23	20220906	SAN JUAN	HERNANDEZ	MICHEL	MECATRONICA	1	C				
24	20220921	TAPIA	HERNANDEZ	FERMIN ISRAEL	MECATRONICA	1	C				
25	20220915	VAZQUEZ	JERONIMO	JULIO CESAR	MECATRONICA	1	C				
26	20220942	VICTORIANO	HERNANDEZ	GERARDO	MECATRONICA	1	C				
27	20221243	ANTONIO	MARTINEZ	JUAN CARLOS	MECATRONICA	1	C				
								PROCESO BAJA			

Nomenclatura	
1	Asistencia
1	Falta
1	Justificada
1	BAJA
1	BAJA
1	Acreditado
1	Acreditado

Lic. Bernaldino Vazquez Hernandez
Instructor

Psic. Mariana Medondo Jimenez
Jefe del Depto. De Psicología
Coordinadora del PII



UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE LA HUASTECA HIDALGUENSE

PROGRAMA ANUAL DE ACTIVIDADES PARA EL FOMENTO DE LA IGUALDAD Y NO DISCRIMINACIÓN DEL PERSONAL, SU FAMILIA Y EL ESTUDIANTADO 2022

No.	Actividad	Responsable	Julio				Agosto				Septiembre				Octubre				Noviembre				Diciembre			
			1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
			1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Actividad altruista "Caritas Felices" (Personal y Familia)	Dirección Académica																								
2	Ciclo de películas, los retos de sociedad actual las familias y la violencia (Personal y Familia)	Dirección Académica																								
3	Plática "Fomentando la Igualdad y No Discriminación" Al estudiantado, tutores y docentes	Dirección Académica																								
4	Tutoría orientada y formativa "Violencia Escolar" (Estudiantes)	Dirección Académica																								
5	Actividad altruista "Abrázame" (Estudiantes)	Dirección Académica																								